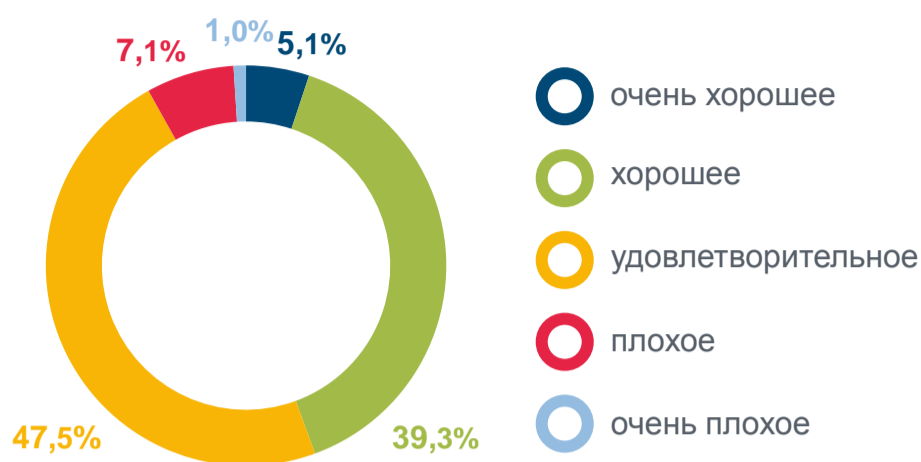


# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

## Оценка респондентами состояния своего здоровья, лица в возрасте 15 и более

По данным Выборочного наблюдения состояния здоровья населения в 2022 году



## Компоненты здорового образа жизни (по методологии Росстата)



Ежедневное потребление не менее 400 г фруктов и овощей



Потребление не более 5 г соли в сутки



Отсутствие курения



Физическая нагрузка в неделю: не менее 150 мин умеренной не менее 75 мин интенсивной

## Возрастно-половой состав населения Волгоградской области, на 01.01.2023 года

Соотношение мужчин и женщин (в процентах):



средний возраст

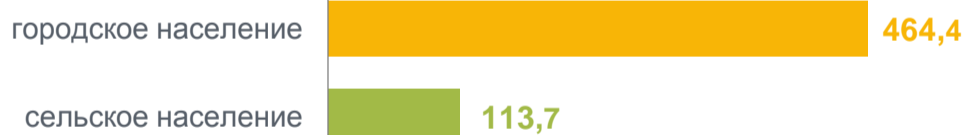
**40 лет**

**44 года**

## Женщины репродуктивного возраста (15-49 лет):



в том числе:



Население, потребляющее ежедневно не менее 400 г овощей и фруктов



Население, использующее очки и контактные линзы



Население, самостоятельно занимающееся спортом



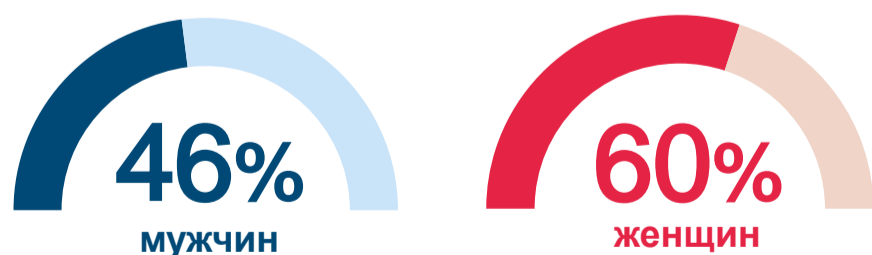
Население, организованно занимающееся спортом



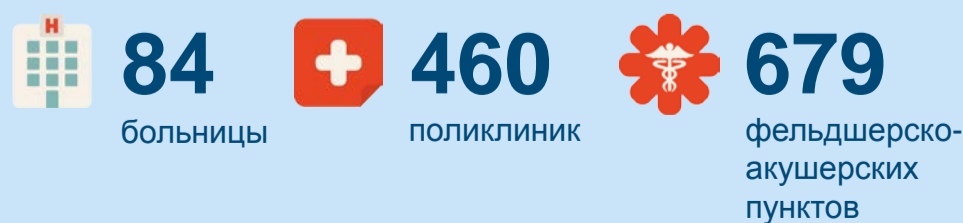
По данным Выборочного наблюдения состояния здоровья населения в 2022 году

## Население, прошедшее диспансеризацию в последние два года

По данным Выборочного наблюдения состояния здоровья населения в 2022 году



Количество медицинских организаций:



По данным Комитета здравоохранения Волгоградской области

## Число профилактических осмотров, проведённых медицинской организацией

По данным Комитета здравоохранения Волгоградской области

**1 276 069** из них в процентах от количества подлежащих осмотрам: посещений

